



Mgr. Oldřich Chramosta

zakladatel a majitel studia Good Move.

2009

- ukončení magisterského studia na FTVS
- kondiční a pohybový specialista dětí a dorostu na Tenisové akademii Jana Kodeše

2013 – 2020

- šéftrenér fyziofitness sekce v Centru pohybové medicíny prof. Pavla Koláře.

od roku 2015

- člen DNS instruktorského týmu prof. Pavla Koláře
- vyučuje na všech sportovních kurzech v ČR i na Slovensku a asistuje na kurzech v zahraničí
- specializuje se na výuku praktických DNS refresh kurzů

SPECIALIZACE A SPOLUPRÁCE

- pohybová a silová příprava mladých sportovních talentů napříč všemi sporty
- spolupracuje nebo spolupracoval s řadou výkonnostních i profesionálních sportovců
 - o např. extraligoví hokejisté, fotbalová mládež AC Sparta Praha, sportovci ČOV, veslaři Dukla Praha, Ondřej Synek, Ester Ledecká, Kateřina Siniaková, Aleš Razým, Lucie Neumannová a další